

健康で安心な毎日を送りたい方へ



笑顔と安心をお届けする

ハロー薬局

~Hello letter~

Spring Edition 2024



電子処方せんについて

電子処方せんとは

これまで紙で発行していた処方箋が電子化されたもので、患者さまご自身が紙の処方箋か電子処方箋かを選択することが可能です。電子処方箋の運用開始により、さまざまな場面で医療サービスをより安全に、便利にご利用いただけるようになりました。

電子処方せんのメリット

・安心安全な医療につながります

マイナンバーカードを健康保険証として利用し、医師・歯科医師・薬剤師が過去のお薬情報を参照することに対して同意をいただくことで、複数の医療機関・薬局をまたがる過去のお薬情報に基づいた医療を受けられるようになります。

同じ成分のお薬をもらってしまうことや、飲み合わせの良くないお薬を今まで以上に防ぐことにつながります。

・マイナンバーカードでよりメリットが

マイナンバーカードは健康保険証として使えます。

一度登録すれば結婚や転職などで医療保険が変わっても、新しい健康保険証の発行を待たずにご利用いただくことができるなど、さまざまなメリットがあります。

新玉ねぎのピクルス

花粉症などアレルギー
時季におすすめ！
腸内環境を整えます



材料（2人分）

- ・新玉ねぎ 1個
- ・お酢 100ml
- ・純粋はちみつ 大さじ1
- ・花椒 お好みで

1. 玉ねぎは皮とヘタを取り、繊維に沿って薄切りにします。
2. 消毒した保存瓶に1. と酢、純粋はちみつ、お好みで花椒を加え、よく混ぜます。
3. 冷蔵庫で一晩以上おいて完成！

玉ねぎの嬉しい働き

玉ねぎの香りと辛味は「硫化アリル」によるものです。疲労を回復するビタミンB1の吸収を高め、新陳代謝が良くなります。その他、抗酸化作用のあるケルセチンや、善玉菌を活発にするオリゴ糖が豊富です。

これらの栄養素を効果的に取るには「生で食べる」のが有効です。食材本来の味を楽しんでみてくださいね。



玉ねぎ&お酢で
体をすみずみまで
デトックス🌟

ハロー薬局では
全店導入しています
ぜひご活用ください★



長利店

岡山市中区長利103-6

086-278-2666

尾張店

瀬戸内市邑久町尾張1346-6

0869-24-7796

赤磐店

赤磐市穂崎852-1

086-229-2220

6月
OPEN